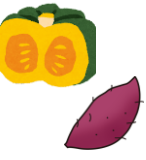


令和4年度 8. 9月のこんだて かぶと山小学校

月	火	水	木	金
8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日
①ガパオライス（麦ごはん） ②きゅうりとパインのサラダ ③冷凍みかん ④牛乳 	①減量ごはん ②冷やしうどん ③五目炒め ④納豆みそ ⑤牛乳 	①ごはん ②サワラの竜田揚げ ③夏野菜のごまみそ和え ④すまし汁 ⑤牛乳 	①ごはん ②七宝豆腐 ③ワントンスープ ④牛乳 	①ごはん ②豚肉の生姜炒め ③かぼちゃのサラダ ④キャベツのみそ汁 ⑤牛乳 
9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
①減量わかめごはん ②シャージャー麺 ③豚肉と野菜のソテー ④ぶどう ⑤牛乳 	①ごはん ②イカのかりん揚げ ③芋づるの煮つけ ④かぼちゃのみそ汁 ⑤牛乳 	①メキシカンライス ②なしのサラダ ③肉団子スープ ④牛乳 	①ごはん ②ちくわの変わり揚げ ③きゅうりの酢の物 ④じゃがいものそぼろ煮 ⑤牛乳 	①ごはん ②鶏肉のさっぱり煮 ③キャベツの昆布炒め ④お月見団子汁 ⑤牛乳  十五
9月12日	9月13日	9月14日（4-2リクエスト給食）	9月15日	9月16日
①ごはん（特裁米） ②サバのカレー焼き ③キャベツの煮びたし ④なすのみそ汁 ⑤牛乳 	①キムタクごはん（特裁米） ②じゃがいもとツナのソテー ③コンソメスープ ④牛乳 	①きなこパン ②チキン南蛮 ③ピリ辛きゅうり ④キャベツスープ ⑤ミルピィ 	①ごはん（特裁米） ②チーズタッカルビ ③もやしのナムル ④わかめスープ ⑤牛乳  世界の料理・韓	①ごはん（特裁米） ②夏野菜のかき揚げ ③ゆかり和え ④冬瓜のうすくず汁 ⑤牛乳 
9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
敬老の日	①ごはん ②なすチーズバーグ ③粉ふきいも ④コンソメスープ ⑤牛乳 	①ごはん ②キスの南蛮漬け ③千草漬け ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳 	①ごはん ②磯煮 ③無限きゅうり ④ぶどうゼリー ⑤牛乳 	秋分の日
9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
①ごはん ②マーボーなす ③ピーマンサラダ ④なし ⑤牛乳 	①ごはん ②鶏肉の香草焼き ③じゃがいものきんぴら ④沢煮碗 ⑤牛乳 	①麦ごはん ②じゃこのカレー揚げ ③切り干し大根の中華炒め ④卵スープ ⑤牛乳  菌の	①ごはん ②厚揚げと青梗菜の中華風煮 ③パンサンサー ④黒糖マフィン ⑤牛乳 	①大根菜飯 ②キスの煮つけ ③ピーマンの昆布和え ④豆腐のみそ汁 ⑤牛乳 

